

☆こんな方におススメ☆  
これから水泳をはじめの方。  
大勢でのレッスンに不安がある方。  
苦手なポイントを克服したい方。

～みなさんのレベルや目的に合わせて、個別に丁寧な指導をいたします～



# 水泳個人レッスン

## 《申込期間》

9月10日（日）～9月20日（水）

※9月11日（月）は施設整備日のため受付不可

## 《申込方法》

- ①窓口申込
- ②電話申込

9:00～20:00  
☎011-882-9500

●受付窓口、またはお電話にてお申込みください。お電話でのお申込みの際、混雑時はつながりにくい場合がございますので予めご了承ください。

### 注意事項

- 1人1枠まで**の受付とさせていただきます。なお、個人もしくはグループが違う場合でも、同一人物である場合は利用枠数としてカウントいたします。
- 複数日受講を希望される方は、追加申込からお受けいたします。
- WEBでのお申込みはできません。
- 2名で受講する場合は、同程度の泳力の方同士でお申込みください。

## 《抽 選》

9月21日（木）

- 定員をこえる申込みがある時間帯は抽選をおこないます。（自動抽選）
- 落選者のみ電話にて連絡いたします。
- 当選者には連絡がございませんので、納入期間内に受講料をお支払いください。

## 《追加申込》

9月22日（金）  
10:00～先着順

- 22日（金）は電話受付のみ。23日（土・祝）以降は電話または窓口受付可。
- 空きのある時間帯に限り随時受付いたします。
- ご希望の受講日の3日前までにお申込みください。

## 《納入期間》

9月23日（土・祝）  
～9月30日（土）

●施設窓口にて現金でお支払いください。**※受講をキャンセルする場合は、受講3日前までに必ずご連絡をお願いします。主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円（開講前含む）を差し引いた受講料を申請により返金いたします。受講日当日のキャンセルにつきましては、返金いたしかねますのでご了承ください。**

## 《受講料》

1名 4,000円（60分） / 2名 4,200円（60分）  
60分コースは準備体操を含み、水中指導50分と口頭指導10分となります。

## 《日程》

曜日	時間	定員	10月				
月曜日 25mプール or 幼児用プール	No.161 16:00～17:00(60分)	1組 1～2名	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30
	No.162 17:00～18:00(60分)	1組 1～2名	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30
木曜日 25mプール or 幼児用プール	No.167 18:00～19:00(60分)	1組 1～2名	10/5	10/12	10/19	10/26	—

※10/2(月)整備日・10/9(月)祝日のため個人レッスンの開催はありません。

## 使用プール（※泳力に合わせたプールを使用します。）



一般用プール（25m）  
水深1.2m～1.3m  
中央にかけて深くなっています



幼児用プール  
水深0.75m～0.8m

## お申込みにあたって

- 受講の権利を他人（家族含む）に譲渡することはできません。
- 伝染病の方は教室の受講をご遠慮ください。
- 教室受講者を対象とした障害見舞金給付制度を設けております。教室お申込みの際には、当給付制度を確認のうえお申込みください。
- 高校生以上の方は、受講の都度ロッカー利用料（50円）が別途かかります。



清田区体育館・温水プール

004-0871 札幌市清田区平岡1条5丁目4-1  
TEL 011-882-9500

- 開館時間 10:00～21:00
- 休館日 第2月曜日(祝日/第1月曜日)
- 駐車台数 夏季：約140台 冬季：約80台

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人  
札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します。